

护士执业资格考试《答疑周刊》2019 年第 9 期

1. 【学员问题】老师，肾功能不全是如何分期的？

【解答】肾功能不全第一期，肾功能不全代偿期：血肌酐(Scr)133~177 $\mu\text{mol/L}$ ，因肾脏代偿能力大，因此临床上肾功能虽有所减退，但其排泄代谢产物及调节水、电解质平衡能力仍可满足正常需要，临床上并不出现症状，肾功能化验也在正常范围或偶有稍高现象。

肾功能不全第二期，肾功能不全失代偿期(又称肾功能不全氮质血症期)：血肌酐(Scr)177~443 $\mu\text{mol/L}$ ，肾小球硬化纤维化数量增多，约损伤 60%~75%，肾脏排泄代谢废物时已有一定障碍，血肌酐尿素氮偏高或超出正常值。病人出现贫血，疲乏无力，体重减轻，精神不易集中，但常被忽视。若有失水、感染、出血等情形，则病情进展将加速。

肾功能不全第三期，肾功能衰竭期：血肌酐(Scr)443~707 $\mu\text{mol/L}$ ，肾小球硬化、肾小管-间质纤维化、肾血管纤维化，导致肾脏功能损伤严重，贫血明显、夜尿增多、血肌酐、血尿素氮上升明显，并常有酸中毒，此期如不加系统正规治疗，将发展到终末期肾病，治疗难度更大。

肾功能不全第四期，尿毒症期或肾功能不全终末期：血肌酐(Scr) >707 $\mu\text{mol/L}$ 。肾功能不全尿毒症期患者是肾小球损伤超过 95%，有严重临床症状，如剧烈恶心、呕吐，尿少，浮肿，恶性高血压，重度贫血，皮肤瘙痒，口有尿臊味等。

2. 【学员问题】老师，为什么细菌性痢疾灌肠时左侧卧位？为什么新生儿哺乳后右侧卧位？为什么转运病人时，病人头朝后？

【解答】细菌性痢疾多发生在乙状结肠，乙状结肠在腹腔左侧，左侧卧位使乙状结肠处于最低位，灌肠效果最好。

新生儿哺乳后将婴儿抱直，头部靠在母亲肩上，轻拍背部，使空气排出，然后保持右侧卧位，以防呕吐。这个主要是由于新生胃的结构特点，呈水平位。

转运病人时，应使头部朝后，防止脑缺血，也就是防止脑缺氧。还有一个就是为了保证患者安全，防止坠落。

3. 【学员问题】老师，Charcot 三联征是什么病症的特征？Reynolds 是什么病的体征？

【解答】Charcot 三联征是指腹痛、寒战高热、黄疸(三个症状需此顺序出现)。为肝外胆管结石继发胆管炎的典型症状。

Reynolds 五联征是指急性梗阻性化脓性胆管炎时，继发化脓性感染所致。

4. 男，57 岁，不明原因出现上腹剧烈疼痛，伴恶心呕吐，腹肌紧张，出冷汗，休克。此时病人最重要的护理措施是

- A. 心理护理
- B. 保持胃肠减压通畅
- C. 禁食、禁饮
- D. 加强病情观察和记录病情变化
- E. 维持水、电解质与酸碱平衡

【正确答案】D

【学员问题】老师，外科急腹症患者不是需要禁食、禁饮吗？

【解答】外科急腹症发病急、进展快、病情危重，要严密观察记录病情变化。此题只是给出一个基础的急腹症的信息，没有排便改变及体液失衡的描述，针对没有明确的急腹症应密切观察病情变化，针对性处理。

5. 护士对于出院患者的护理不正确的是

- A. 护送患者出院
- B. 执行出院医嘱、填写出院通知单、结账
- C. 停止各种治疗，口服药例外
- D. 进行出院健康教育
- E. 填写患者出院登记本

【正确答案】C

【学员问题】老师，出院的时候，为什么要让病人停止口服药？

【解答】对于出院患者应停止一切医嘱，包括口服药。患者出院时要停止一切医嘱，病人出院后如需继续服药，护士凭处方领取药物，交给病人并指导正确用药。