

医学教育网中级主管护师：《答疑周刊》2019 年第 15 期

1. 【问题】免疫系统各个疾病的总结。

【解答】

	风湿热	类风湿关节炎	系统性红斑狼疮	幼年特发性关节炎	过敏性紫癜
病因	A 组乙型溶血性链球菌	可疑病原体感染	自身免疫系统疾病	自身免疫系统疾病	自身免疫反应
典型表现	发热	晨僵 关节疼痛、肿胀最早出现		慢性关节滑膜炎	皮肤紫癜
关节炎表现	侵犯大关节	腕、掌指、大关节对称持续	对称	小关节发展到大关节呈游走性	
护理	保暖、避免潮湿、受寒	每日清晨进行 15 分钟温水浴	禁忌日光浴、碱性肥皂		
治疗	青霉素	阿司匹林	糖皮质激素	非甾体类抗炎药：萘普生	肾上腺皮质激素

2. 【问题】计算儿童体重和身高的公式是什么？

【解答】儿童体重和身高计算公式如下：

1~6 个月：体重 (kg) = 出生时体重 (kg) + 月龄 × 0.7 (kg)

7~12 个月：体重 (kg) = 6 (kg) + 月龄 × 0.25 (kg)

2~12 岁：体重 (kg) = 年龄 × 2 + 8 (kg)

2~12 岁身高 (高) 的估算公式为：身高 (cm) = 年龄 × 7 + 70 (cm)。

3. 【问题】胎先露具体有哪些位置？有没有直观的图片？

【解答】最先进入骨盆入口的胎儿部分称胎先露，纵产式有头先露、臀先露，横产式有肩先露。偶见头先露或臀先露与胎手或胎臀同时入盆，称复合先露。



4. 【问题】急性肾炎和慢性肾炎发病机制一样吗？

【解答】慢性肾小球肾炎病因及发病机制：仅少数病人是由急性肾炎发展而来，绝大多数病人与急性肾炎无关，病因不明，起病即属慢性。

急性肾小球肾炎病因及发病机制：本病常因 $\beta$ 溶血性链球菌“致肾炎菌株”感染所致，常见于上呼吸道感染（如急性扁桃体炎、咽炎）、猩红热或皮肤感染（脓疱疮）后，感染导致机体产生免疫反应而引起双侧肾脏弥漫性的炎症反应。现多认为链球菌的细胞质或分泌蛋白的某些成分可能为主要致病抗原，引起免疫反应后可通过循环免疫复合物（CIC）沉积于肾小球而致病，或种植于肾小球的抗原与循环中的特异抗体形成原位免疫复合物（IC）而致病。肾小球内免疫复合物激活补体致肾小球内皮细胞及系膜细胞增生，并可吸引中性粒细胞及单核细胞浸润引起肾脏病变。