

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2020 年第 26 期

1. 【问题】患者，女，67 岁。糖尿病病史 8 年，为预防酮症酸中毒，及时发现酮症有效的检查是

A. 空腹血糖测定

B. 尿糖测定

C. 血、尿酮体测定

D. 糖化血红蛋白

E. 葡萄糖耐量试验

【解答】应选择 C。血、尿酮体测定是可用于及时发现酮症的有效检查。A 选项空腹血糖是诊断糖尿病指标。

2. 【问题】妊娠期高血压如何分期？

【解答】

(1) 轻度：妊娠 20 周后出现 $BP \geq 140/90\text{mmHg}$ ；蛋白尿 $\geq 0.3\text{g}/24\text{h}$ 或随机尿蛋白 (+)；可伴有上腹部不适、头痛、视力模糊等症状。

(2) 重度： $BP \geq 160/100\text{mmHg}$ ；尿蛋白 $\geq 2.0/24\text{h}$ 或随机尿蛋白 $\geq (++)$ ；血清肌酐 $> 106\mu\text{mol/L}$ ，血小板 $< 100 \times 10^9/\text{L}$ ；出现微血管溶血；血清 ALT 或 AST 升高；持续性头痛或其他脑神经或视觉障碍；持续性上腹不适。

所以血压 160/90，尿蛋白 (+) 为轻度。

3. 【问题】慢性腹泻可使婴儿

A. 先天性铁储存不足

B. 铁摄入不足

C. 铁丢失过多

D. 铁吸收减少

E. 生长发育快

答案为 D，为什么不选铁丢失过多？

【解答】选择 D。慢性腹泻不仅会使铁的吸收不良，而且铁的排泄也会增加，因此会使得铁的吸收减少。

铁丢失过多和铁吸收减少是有区别的。

铁吸收减少是由于长期不明原因腹泻、慢性肠炎、克隆氏病等均可因铁吸收障碍而发生缺铁

性贫血。

铁丢失过多由于慢性长期铁丢失而得不到纠正造成缺铁性贫血。如：慢性胃肠道失血（包括痔疮、胃十二指肠溃疡、食管裂孔疝、消化道息肉、胃肠道肿瘤、寄生虫感染、食管/胃底静脉曲张破裂等）、月经量过多（宫内放置节育环、子宫肌瘤及月经失调等妇科疾病）、及其它（遗传性出血性毛细血管扩张症、多次献血等）。

题目问的是慢性腹泻可使婴儿？那么应该为铁吸收减少。故选择答案 D。

