

医学教育网护士执业资格考试：《答疑周刊》2020 年第 34 期

1. 【问题】一氧化碳中毒输血宜输入洗涤红细胞还是浓缩红细胞？

【解答】浓缩红细胞也叫浓集红细胞。

①浓集红细胞：新鲜全血经离心或沉淀移去血浆后的剩余部分，适用于携氧功能缺陷和血容量正常的贫血病人；

②洗涤红细胞：红细胞经生理盐水洗涤数次后，再加入适量生理盐水，用于免疫性溶血性贫血病人；

③红细胞悬液：提取血浆后的红细胞加入等量红细胞保养液制成，适用于战地急救及中小手术者。

2. 【问题】心力衰竭和呼吸衰竭怎么区别？

【解答】

【呼吸衰竭】

呼吸衰竭是指由于各种原因引起的肺通气和（或）换气功能严重障碍，以致在静息状态下不能进行有效的气体交换，引起缺氧和（或）二氧化碳潴留，导致低氧血症伴（或不伴）高碳酸血症，从而出现一系列生理功能和代谢紊乱的临床综合征，称之为呼吸衰竭，简称为呼衰。诊断的依据常以动脉血气分析为根据，在海平面、静息状态、呼吸空气情况下，当动脉血氧分压（ $\text{PaO}_2$ ） $<60\text{mmHg}$  和（或）动脉血二氧化碳分压（ $\text{PaCO}_2$ ） $>50\text{mmHg}$  即为呼吸衰竭。

【心力衰竭】

各种心脏疾病引起心肌收缩力下降，心排出量不能满足机体代谢的需要，出现器官、组织血液灌注不足，肺循环和（或）体循环淤血为主要特征的一组临床综合征，又称充血性心力衰竭。或是心肌收缩力尚可，心排出量维持正常，但由于各种原因引起的左心室充盈压异常增高，致使肺静脉血液回流受阻而导致肺循环淤血，称之为舒张性心力衰竭。心力衰竭的临床类型按其发展速度可分为急性和慢性两种，以慢性居多；按其发生的部位可分为左心、右心和全心衰竭；按有无舒缩功能障碍又可分为收缩性和舒张性心力衰竭。

3. 【问题】患者男性，55 岁，因肝硬化致食管胃底静脉曲张，应指导患者采用

A. 要素饮食

B. 少渣饮食

C. 低蛋白饮食

D. 无盐低钠饮食

E. 低胆固醇饮食

**【正确答案】** B

**【学员问题】** 老师，肝硬化致食管胃底静脉曲张者为什么要少渣饮食？

**【解答】** 少渣饮食用于伤寒、痢疾、腹泻、肠炎、食管胃底静脉曲张的病人。食管胃底静脉曲张患者饮食是注意不要吃太硬的东西，以免食物损伤血管，引发大出血，应选择少渣饮食。

4. **【问题】** 房颤病人主要应观察

A. P 波的频率

B. 病人的主诉

C. 血压的变化

D. 心室率的改变

E. 脉搏的改变

**【正确答案】** D

**【学员问题】** 老师，心房颤动为什么要观察心室的改变？

**【解答】** 房颤是心房内多处异位起搏点发出极快而不规则的冲动，使心房肌纤维失去规律性的收缩而乱颤。房颤多发生于有器质性心脏病病人。心室率不快者，病人仅有心悸、气促、心前区不适等；心室率极快者（>150 次/分），可因心排血量降低而发生晕厥、急性肺水肿、心绞痛或休克。因此对于房颤的治疗其中之一就是控制心室率。在护理观察方面就是要了解病人心室率的情况，尤其是每日测量病人心率、脉率，了解脉搏短绌的情况。