

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2020 年第 37 期

1. 【问题】硬膜外麻醉术后需要去枕平卧多久？

【解答】硬膜外麻醉穿刺时不穿透蛛网膜，不会引起头痛，但因交感神经阻滞，血压多受影响，故术后需要平卧 4~6 小时，但不必去枕，麻醉后血压、脉搏平稳后即可按手术本身需要采取适当卧位。

2. 【问题】咯血量程度划分？

【解答】临床上咯血量分为痰中带血、少量咯血 < 100ml/d、中等量咯血 100~500ml/d、大量咯血 > 500ml/d 或一次 > 300ml。

3. 【问题】气管异物是吸气性呼吸困难吗？

【解答】是的

吸气性呼吸困难 以吸气困难为特点。重症者可出现三凹征，即胸骨上窝、锁骨上窝及肋间隙在吸气时明显下陷，并常伴有干咳及高调的吸气性哮鸣音。多见于喉水肿、痉挛，与气管异物、气管受压或肿瘤等引起的上呼吸道狭窄梗阻有关。

呼气性呼吸困难 以呼气费力，呼气时间延长伴有广泛哮鸣音为特点，由肺组织弹性减弱及小支气管痉挛狭窄所致，多见于支气管哮喘、喘息型慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿等。

混合性呼吸困难 吸气和呼气均感费力，呼吸浅而快。常伴有呼吸音减弱或消失，由于广泛性肺部病变使呼吸面积减少，影响换气功能所致，多见于重症肺炎、重症肺结核、大量胸腔积液、气胸等。

4. 【问题】医院白天病区较理想的噪声强度是多少？

【解答】医院白天病区较理想的噪声强度在 35~45dB。噪声强度在 50~60dB 时，即能产生相当的干扰。当其高达 120dB 以上，可造成高频率的听力损失，甚至永久性失聪。长时间处于 90dB 以上高音量环境中，能导致耳鸣、血压升高、血管收缩、肌肉紧张，以及出现焦躁、易怒、头痛、失眠等症状。

5. 【问题】基本需要层次理论？

【解答】**生理需要** 人类与生俱来的最基本的维持人生命与生存的需要，包括空气、水分、食物、排泄、休息、睡眠等。生理需要位于“金字塔”形需要层次的最底部，是需要首先给予满足的需要。

安全需要 生理需要一旦得到满足，安全的需要便愈发强烈。安全需要包括生理安全和心理安全。前者指个体需要处于一种生理上的安全状态，以防身体上的伤害或生活受到威胁。如

行动不便者以拐杖助行，视力欠佳者配戴眼镜以矫正视力等。后者指个体需要有一种心理上的安全感，避免恐惧、害怕、焦虑等的发生。如人们更喜欢在熟悉的环境下生活，希望工作中良好的人际关系，祈求万事如意等。

爱与归属的需要 是第三层次的需要，它包括给予和得到两个方面，即个体需要去爱和接纳别人，同时也需要被别人爱，被集体接纳，以建立良好的人际关系。

自尊的需要 处于需要的第四层次。自尊有双重含义，即自尊和受他人尊敬。自尊视自己为一个有价值的人；被他人尊敬是得到他人的认同与重视。

自我实现的需要 指个人的潜能得到充分发挥，实现自己在工作及生活上的愿望，并能从中得到满足。它是最高层次的基本需要，是当所有较低层次的需要均获得满足后，方可达到的境界。

