

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2020 年第 39 期

1. 【问题】各种辅食添加时间？

【解答】

月龄	食物形状	引入的食物	餐数		
			主餐	辅餐	进食技能
4~6 个月	泥状食物	含铁配方米粉、配方奶、蛋黄、菜泥、水果泥	6 次奶(断夜间奶)	逐渐加至 1 次	用勺喂
7~9 个月	末状食物	粥、烂面、烤馒头片、饼干、鱼、全蛋、肝泥、肉末	4 次奶	1 餐饭 1 次水果	学用杯
10~12 个月	碎食物	厚粥、软饭、面条、馒头、碎肉、碎菜、豆制品、带馅食品等	2 餐饭	3 次奶 1 次水果	抓食 断奶瓶 自用勺

2. 【问题】什么是角色行为冲突？

【解答】角色行为冲突 病人在适应病人角色过程中，与其患病前的各种角色发生心理冲突而引起行为的不协调。常发生于由健康角色转向病人角色时。病人常表现为烦躁不安、茫然或悲伤，是一种视疾病为挫折的心理表现。如正在学习的学生，因担心患病影响学习而出现沮丧、焦虑，不能安静休息，造成病人角色与学生角色的冲突。

3. 【问题】什么是被动卧位和被迫卧位？

【解答】卧位的性质

	病人的活动	例如
主动卧位	自主采取的	
被动卧位	自身无法改变，被安置	昏迷、极度衰弱
被迫卧位	有改变的能力，由于疾病、治疗的原因，被迫采取的	支气管哮喘发作等

4. 【问题】I 型呼衰和 II 型呼衰如何区分？

【解答】I 型呼衰和 II 型呼衰对比

	I 型呼衰	II 型呼衰

别称	低氧血症型	高碳酸血症型
血气	$\text{PaO}_2 < 60\text{mmHg}$	$\text{PaO}_2 < 60\text{mmHg}$, $\text{PaCO}_2 > 50\text{mmHg}$
机制	肺换气功能障碍	肺通气功能障碍
常见疾病	严重肺部感染、炎症、急性呼吸窘迫综合征、急性肺栓塞等	COPD 最常见

