

2020 年主管护师考试大纲—社区护理学

单元	细目	要点	要求
一、社区护理概论	1. 社区	(1) 社区的概念 (2) 社区的功能	熟练掌握 掌握
	2. 社区卫生服务	(1) 社区卫生服务的概念 (2) 社区卫生服务的发展状况	熟练掌握 掌握
	3. 社区护理	(1) 社区护理的概念 (2) 社区护理的发展过程 (3) 社区护士的角色 (4) 社区护士的能力要求	熟练掌握 了解 掌握 熟练掌握
二、社区护理工作基本方法	1. 社区护理程序	(1) 社区护理评估 (2) 社区护理诊断 (3) 社区护理计划 (4) 社区护理实施 (5) 社区护理评价	熟练掌握 了解 掌握 掌握 了解
	2. 社区健康教育	(1) 社区健康教育的概念 (2) 社区健康教育的方法 (3) 社区健康教育的步骤	掌握 熟练掌握 掌握
	3. 社区健康档案的建立与管理	(1) 建立社区健康档案的目的 (2) 社区健康档案的内容 (3) 社区健康档案的管理原则	掌握 了解 熟练掌握
	4. 流行病学统计方法及常用指标	(1) 流行病学的概念 (2) 流行病学的研究方法 (3) 常用的统计学指标	掌握 了解 熟练掌握
	5. 社区护理研究的基本方法	(1) 确立研究问题 (2) 查阅文献 (3) 护理科研设计 (4) 收集资料方法 (5) 测定研究工具 (6) 研究资料的统计学分析	掌握 掌握 掌握 熟练掌握 了解 了解
三、社区家	1. 家庭概述	(1) 家庭定义	了解

庭护理		(2) 家庭类型 (3) 家庭功能与结构 (4) 家庭资源与家庭危机 (5) 家庭对健康的影响	掌握 掌握 掌握 熟练掌握
	2. 家庭访视	(1) 家庭访视概念 (2) 家庭访视程序 (3) 访视护士安全管理	了解 掌握 熟练掌握
	3. 居家护理	(1) 居家护理定义 (2) 居家护理相关理论 (3) 居家护理目的及特点 (4) 家庭生活周期与护理 (5) 社区护士在居家护理中的作用	了解 了解 掌握 掌握 熟练掌握
	4. 家庭常用护理技术	(1) 消毒灭菌 (2) 隔离 (3) 换药 (4) 注射（输液） (5) 导尿 (6) 管喂饮食 (7) 造口护理	熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握
四、社区重点人群保健	1. 社区儿童保健	(1) 儿童期特点 (2) 常见健康问题 (3) 护理与保健措施	了解 掌握 熟练掌握
	2. 社区青少年保健	(1) 青少年期特点 (2) 常见健康问题 (3) 护理与保健措施	了解 掌握 熟练掌握
	3. 社区妇女保健	(1) 围婚期妇女保健与护理 (2) 孕期妇女保健与护理 (3) 产后期妇女保健与护理 (4) 围绝经期妇女保健与护理	掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握
	4. 社区老年保健	(1) 老年期特点 (2) 常见健康问题 (3) 护理与保健措施	了解 掌握 熟练掌握
五、社区常见慢性疾病的护理与管理	1. 慢性疾病的概述	(1) 概念 (2) 慢病流行特点 (3) 护理与管理原则	掌握 了解 掌握

理	2. 社区高血压病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	3. 社区脑卒中病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	4. 社区冠心病病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	5. 社区糖尿病病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	6. 社区慢性阻塞性肺疾病病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	7. 社区消化性溃疡病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	8. 社区恶性肿瘤病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
六、社区常见精神疾病病人的护理管理	1. 精神病学概述	(1) 精神病学的概念 (2) 社区中精神病人的特点及护理特点 (3) 家庭精神病人意外事件的处理原则	了解 掌握 熟练掌握
	2. 社区精神分裂症病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	3. 社区老年痴呆病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	4. 社区脑血管病所致精神障碍病人的护理	(1) 病因及发病机制	了解

	与管理	(2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	掌握 掌握 熟练掌握
	5. 社区抑郁症病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	6. 社区酒依赖和酒精中毒性精神障碍病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
七、社区常见传染病病人护理与管理	1. 传染病概述	(1) 传染病定义 (2) 传染病流行过程及影响因素 (3) 传染病分类与报告 (4) 传染病防治与管理	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	2. 社区细菌性痢疾病人护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	3. 社区病毒性肝炎病人护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	4. 社区肺结核病人护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	5. 社区艾滋病病人护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	6. 社区性传播疾病病人护理与管理	(1) 梅毒病人护理与管理 (2) 淋病病人护理与管理	掌握
八、社区急重症病人的急救和转诊	1. 社区急救概述	(1) 社区急救的基本原则 (2) 社区急救步骤	掌握 熟练掌握
	2. 社区心脏骤停病人的急救	(1) 原因及临床表现 (2) 社区急救护理措施	掌握 熟练掌握
	3. 社区昏迷病人的急救	(1) 原因及临床表现 (2) 社区急救护理措施	掌握 熟练掌握

	4. 社区休克病人的急救	(1) 原因及临床表现 (2) 社区急救护理措施	掌握 熟练掌握
	5. 社区出血病人的急救	(1) 原因及临床表现 (2) 社区急救护理措施	掌握 熟练掌握
	6. 社区严重损伤病人的急救	(1) 原因及临床表现 (2) 社区急救护理措施	掌握 熟练掌握
	7. 社区中毒病人的急救	(1) 原因及临床表现 (2) 社区急救护理措施	掌握 熟练掌握
	8. 社区烧（烫）伤病人的急救	(1) 原因及临床表现 (2) 社区急救护理措施	掌握 熟练掌握
九、社区病残者的康复护理	1. 社区康复护理概述	(1) 概念 (2) 康复护理的目标及内容 (3) 康复护理技术	了解 掌握 熟练掌握
	2. 社区全髋、膝关节置换术后病人的康复护理	(1) 概念 (2) 护理与管理措施	了解 熟练掌握
	3. 社区脊髓损伤病人的康复护理	(1) 概念 (2) 护理与管理措施	了解 熟练掌握
	4. 社区骨折病人的康复护理	(1) 概念 (2) 护理与管理措施	了解 熟练掌握
十、社区临终病人关怀与护理	1. 临终关怀概述	(1) 临终的概念 (2) 临终关怀的概念 (3) 临终关怀的原则	掌握 熟练掌握 熟练掌握
	2. 临终病人的特点	(1) 临终病人的生理特点 (2) 临终病人的心理特点	熟练掌握 熟练掌握
	3. 临终病人及其家属的护理与关怀	(1) 临终病人的护理 (2) 临终病人家属的关怀	熟练掌握 熟练掌握