

医学教育网中级主管护师：《答疑周刊》2021 年第 9 期

1. 【问题】常见几种阴道炎的区别？

【解答】

项目	滴虫性阴道炎	外阴阴道假丝酵母菌病	萎缩性阴道炎
病因	滴虫，月经前后易发生	假丝酵母菌，条件致病菌	雌激素水平降低，阴道自净作用减弱
分泌物	稀薄泡沫状，白带呈黄绿色、血性、脓性且有臭味	干酪样白带或豆渣样白带；外阴、阴道奇痒	白带增多，分泌物稀薄，呈淡黄色，呈脓性，有臭味，血性
体征	阴道黏膜充血，严重时散在的出血点。后穹隆有呈黄绿色或脓性液性泡沫状分泌物	小阴唇内侧、阴道黏膜红肿并附着白色块状薄膜，外阴可见红斑、水肿，皮肤有抓痕	阴道皱襞消失，上皮菲薄，黏膜出血，表面可有散在小出血点或片状出血点
治疗	夫妻同治，甲硝唑	制霉菌素栓剂等栓剂置于阴道内，伊曲康唑	尼尔雌醇或小剂量雌激素
冲洗溶液	0.5%醋酸或 1%乳酸或 1:5000 高锰酸钾溶液	2%~4%碳酸氢钠	0.5%醋酸或 1%乳酸
护理	哺乳期妇女在用甲硝唑期间及用药后 24 小时内不宜哺乳；保持个人卫生；禁止性生活	性伴侣有症状同时治疗；保持个人卫生；积极治疗原发病	对卵巢切除、放疗病人给予雌激素替代治疗指导；保持个人卫生

2. 【问题】常见几种类型肺癌的区别？

【解答】

分类	好发人群	类型	转移情况	特点
鳞癌	50 岁以上的男性，最常见	大多源于较大的支气管，常为中心型	先经淋巴转移，血性转移发生较晚	生长较慢，病程较长，对放化疗较敏感
小细胞癌	发病年龄较轻，多见男性	一般源于较大支气管，多为	较早出现淋巴和血性转移	恶性度高，生长快，对放化疗虽较敏感，

		中心型		但预后较差
腺癌	年龄较小, 女性相对多见	多源于较小的支气管上皮, 多为周围型	少数在早期即发生血性转移, 淋巴转移则较晚发生	一般生长较慢
大细胞癌	较少见	多为中心型	常在发生脑转移后才被发现	生长速度快, 分化程度低, 预后很差

3. 【问题】骨折愈合过程的 3 个阶段?

【解答】①血肿机化演进期 骨折后, 骨折端和周围软组织的出血形成血肿, 伤后 6~8 小时凝血系统被激活, 凝成血块, 几天后新生的毛细血管、成纤维细胞和吞噬细胞侵入血块, 形成纤维组织, 由纤维组织将骨折端连接在一起, 故又称纤维愈合期, 此期大约需要 12~24 周。

②原始骨痂形成期 骨折断端的骨内、外膜增生, 血管长入, 骨折端形成的骨样组织骨化成新骨, 称为膜内成骨, 成为内、外骨痂。而骨折端之间和髓腔内的血肿机化形成的纤维组织, 转化为软骨, 经过增生、钙化而骨化, 成为桥梁骨痂, 称为软骨内成骨。内、外骨痂和桥梁骨痂三者融合, 成为骨折断端的有力支持, 即原始骨痂形成。此期能抵抗肌肉收缩及成角、剪力和旋转力, 即达到临床愈合, 故又称临床愈合期。此期大约需要 12~24 周。

③骨痂改造塑形期 原始骨痂尚不牢固, 不能适应生理需要, 肢体的活动和负重, 使得在应力轴线的骨痂不断加强, 而应力轴线以外的骨痂不断地被清除, 最后使原始骨痂改造为永久骨痂, 骨髓腔相通, 骨折的痕迹已完全消失, 达到骨性愈合, 又称骨性愈合期。此期约需 1~2 年。

4. 【问题】Apgar 评分是怎么计算?

【解答】Apgar 评分是以出生后 1 分钟时的心率、呼吸、肌张力、喉反射及皮肤颜色五项体征为依据, 每项 0~2 分, 满分 10 分。

体征	出生一分钟内		
	0	1	2
皮肤颜色	全身青紫或苍白	躯干红四肢紫	全身红
心率	0	<100	>100
呼吸	无	呼吸浅表, 哭声弱	呼吸佳, 哭声响

肌张力	松弛（伸展）	四肢屈曲	四肢活动好
弹足底或导管插鼻反应	无反应	有些动作，如皱眉	反应好

