

护士执业资格考试：《答疑周刊》2022 年第 3 期

1. 【问题】请问老师新生儿窒息后复苏的正确步骤？

【解答】应配合医生按 ABCDE 程序进行复苏，

A（清理呼吸道）：胎头娩出后用挤压法清除口、鼻、咽部黏液及羊水，胎儿娩出断脐后，继续用吸痰管吸出新生儿咽部黏液和羊水，必要时用气管插管吸取，动作轻柔，避免负压过大而损伤气道黏膜。

B（建立呼吸）：确认呼吸道通畅后对无呼吸或心率 $<100$ 次/分的新生儿应进行正压人工呼吸，一般采用自动充气式气囊进行。正压人工呼吸的频率是 $40\sim 60$ 次/分。正压人工呼吸30秒后若心率 $<60$ 次/分，应进入下一步胸外按压。

C（维持正常循环）：胸外按压，使新生儿仰卧于硬垫上，垫上肩垫，颈部轻度仰伸，用拇指法或双指法有节奏地按压胸骨下 $1/3$ 部位，每分钟按压120次，按压深度为胸廓按下 $1\sim 2$ cm，按压与通气比为3:1。

D（药物治疗）：建立有效静脉通道，保证药物应用；刺激心跳用肾上腺素脐静脉注射；纠正酸中毒常用5%碳酸氢钠脐静脉缓慢注入；扩容用全血、生理盐水、白蛋白等。

E（评价）：复苏过程中要每30秒评价新生儿情况，以确定进一步采取的抢救方法。

2. 【问题】支气管扩张症的临床表现。

【解答】

慢性咳嗽和大量脓痰	咳嗽咳痰	晨起及晚上临睡时咳嗽和咳痰尤多，痰量达数百毫升，将痰放置数小时后可分三层，上层为泡沫、中层为黏液、下层为脓性物和坏死组织
	痰液气味	合并有厌氧菌感染，呼气具有臭味
咯血	特点	反复咯血
	少量咯血	$<100\text{ml/d}$
	中量咯血	$100\sim 500\text{ml/d}$
	大量咯血	$>500\text{ml/d}$ 或 1次咯血量 $>300\text{ml}$
反复肺部感染		特点是同一肺段反复发生肺炎并迁延不愈

3. 【问题】I型呼衰和II型呼衰对比区别。

【解答】

	I 型呼衰	II 型呼衰
别称	低氧血症型	高碳酸血症型
血气	$\text{PaO}_2 < 60\text{mmHg}$	$\text{PaO}_2 < 60\text{mmHg}$ , $\text{PaCO}_2 > 50\text{mmHg}$
机制	肺换气功能障碍	肺通气功能障碍
常见疾病	严重肺部感染、炎症，急性呼吸窘迫综合征、急性肺栓塞等	COPD 最常见

4. 【问题】常见中毒的洗胃溶液和禁忌药物。

【解答】

毒物种类	洗胃溶液	禁忌药物
敌敌畏	1%盐水；2%~4%碳酸氢钠；1:15000~20000高锰酸钾	
1605、1509、乐果(4049)	2%~4%碳酸氢钠	高锰酸钾
敌百虫	1%盐水或清水；1:15000~20000高锰酸钾	碱性药物
巴比妥类(安眠药)	1:15000~20000高锰酸钾；硫酸钠导泻	硫酸镁
灭鼠药(磷化锌)	1:15000~20000高锰酸钾；0.1%硫酸铜洗胃或饮0.5%~1%硫酸铜催吐	牛奶、蛋清、脂肪或其他油类食物