

儿科主治医师考试：《答疑周刊》2022 年第 7 期

【小儿体液平衡的特点和液体疗法】

1. 以下关于脱水程度判断，不正确的是

- A. 中度脱水失水量 100~120ml/kg
- B. 脱水常伴有钾、钠和其他电解质的丢失
- C. 失水量为体重的 5%，精神稍差、略有烦躁属轻度脱水
- D. 失水量为体重的 5%~10%，皮肤苍白、干燥、弹性较差，尿量明显减少，属中度脱水
- E. 失水量为体重 10%以上，呈重症面容，精神极度萎靡，昏睡甚至昏迷，属重度脱水

【正确答案】A

【答案解析】轻度脱水：失水量为体重的 5%（30~50ml/kg）。精神稍差，略有烦躁不安。皮肤稍干燥，弹性尚可。眼窝和前囟稍凹陷，哭时有泪，口唇黏膜略干，尿量稍减少。

中度脱水：失水量为体重的 5%~10%（50~100ml/kg）。精神较萎靡或烦躁不安，皮肤苍白、干燥、弹性较差，眼窝和前囟明显凹陷，哭时泪少，口唇黏膜干燥，四肢稍凉，尿量明显减少。

重度脱水：失水量为体重的 10%以上（100~120ml/kg）。呈重病容，精神极度萎靡，表情淡漠，昏睡甚至昏迷。皮肤发灰或有花纹、干燥、弹性极差。眼窝和前囟深凹陷，哭时无泪，口唇黏膜极干燥。同时因血容量明显减少而有休克症状如心音低钝、脉细速、血压下降、四肢厥冷、尿极少或无尿等。

选项 A 错误，中度脱水失水量 50~100ml/kg。【医学教育网原创】

2. 口服补液盐的配方

- A. 氯化钠 3.5g，碳酸氢钠 2.5g，枸橼酸钾 1.5g，葡萄糖 10g，加水到 1000ml
- B. 氯化钠 3.5g，碳酸氢钠 2.5g，枸橼酸钾 1.5g，葡萄糖 20g，加水到 500ml
- C. 氯化钠 3.5g，碳酸氢钠 2.5g，枸橼酸钾 1.5g，葡萄糖 20g，加水到 1000ml
- D. 氯化钠 3.5g，碳酸氢钠 1.5g，氯化钾 1.5g，葡萄糖 20g，加水到 1000ml
- E. 氯化钠 3.5g，碳酸氢钠 2.5g，氯化钾 1.5g，葡萄糖 20g，加水到 500ml

【正确答案】C

【答案解析】口服补液盐（oral rehydration, ORS）是世界卫生组织推荐用以治疗急性腹泻合并脱水的一种口服溶液，经临床应用取得良好效果。

口服补液盐中各种电解质浓度为 Na^+ 90mmol/L, K^+ 20mmol/L, Cl^- 80mmol/L, HCO_3^- 30mmol/L；可用 NaCl 3.5g, NaHCO_3 2.5g, 枸橼酸钾 1.5g, 葡萄糖 20.0g, 加水到 1000ml 配成；其电解质的渗透压为 220mmol/L（2/3 张）。此液中葡萄糖浓度为 2%，有利于 Na^+ 和 H_2O 的吸收， Na^+ 的浓度 90mmol/L，适用于纠正累积损失量和粪便中的电解质丢失量，且含有一定量的钾和碳酸氢根，可补充钾和纠正酸中毒；用于补充继续损失量和生理需要量时需适当稀释。【医学教育网原创】

3. 2:1 等张含钠液指的是

- A. 2 份生理盐水，1 份 5% 碳酸氢钠
- B. 2 份 5% 葡萄糖，1 份生理盐水
- C. 2 份 5% 葡萄糖，1 份 1.4% 碳酸氢钠
- D. 2 份 1.4% 碳酸氢钠，1 份生理盐水
- E. 2 份生理盐水，1 份 1.4% 碳酸氢钠

【正确答案】E

【答案解析】2 份生理盐水，1 份 1.4% 碳酸氢钠为 2:1 等张含钠液，此为固定知识点，请记忆即可。【医学教育网原创】

儿科主治医师考试：《答疑周刊》2022 年第 7 期（pdf 版下载）

【医学教育网版权所有，转载务必注明出处，违者将追究法律责任】