

医学教育网执业西药师：《答疑周刊》2021 年第 35 期

问题索引：

1. 【问题】其他 β -内酰胺类药作用特点的总结。

2. 【问题】镇静催眠药如何依据睡眠状态选择用药？

3. 【问题】抗抑郁药分类的总结。

具体解答：

1. 【问题】其他 β -内酰胺类药作用特点的总结。

【解答】[医学教育网原创]

药物	代表药	特点
单环 β -内酰胺类	氨曲南	(1) 氨基糖苷类的替代品 (2) 抗菌谱窄，仅 G 菌——铜绿假单胞菌等杆菌
头霉素类	头孢-西丁、美唑、米诺（ \approx 二代头孢）	对大多数超广谱 β -内酰胺酶稳定； 抗厌氧菌
氧头孢烯类	拉氧头孢（ \approx 三代头孢）	广谱——多种 G 菌及厌氧菌

2. 【问题】镇静催眠药如何依据睡眠状态选择用药？

【解答】[医学教育网原创]

睡眠状态	选择用药
原发性失眠	首选非苯二氮草类药物
改善起始睡眠（难以入睡）和维持睡眠质量（夜间觉醒或早间觉醒过早）	唑吡坦、艾司佐匹克隆
入睡困难	首选艾司唑仑或扎来普隆
焦虑型、夜间醒来次数较多或早醒者	氟西洋、三唑仑
精神紧张、情绪恐惧或肌肉疼痛所致失眠	氯美扎酮
自主神经功能紊乱，内分泌平衡障碍及精神神经失调所致失眠	谷维素[医学教育网原创]
忧郁型的早醒失眠者，常用的催眠药无效时	配合抗抑郁药（阿米替林和多塞平）

3. 【问题】抗抑郁药分类的总结。

【解答】[医学教育网原创]

分类		[医学教育网原创]代表药物
三环类		阿米替林、丙米嗪、氯米帕明、多塞平（三米多）
四环类		马普替林（驷马难追）
5-HT 及 NE 再摄取抑制剂		文拉法辛、度洛西汀（温度）
选择性 5-HT 再摄取抑制剂（SSRI）		舍曲林、帕罗西汀、西酞普兰（5 舍不得，怕上西天）
单胺氧化酶抑制剂		吗氯贝胺（担心吗？）
其他	NE 能及特异性 5-HT 能	米氮平（有米有蛋就能平静）
	5-HT 受体阻断剂/再摄取抑制剂	曲唑酮（舞曲）
	选择性 NE 再摄取抑制剂	瑞波西汀（去瑞士）