

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2022 年第 23 期

问题索引：

1. 【问题】预产期怎么算？
2. 【问题】长期医嘱，临时医嘱和备用医嘱都有什么不同？
3. 【问题】咯血量是怎么划分的？
4. 【问题】常用无菌用品的有效期分别是多少？
5. 【问题】急性肾小球肾炎的典型表现有哪些？

具体解答：

1. 【问题】预产期怎么算？

【解答】预产期推算：了解末次月经（LMP）的日期以推算预产期（EDC）。计算方法为：【医学教育网原创】末次月经第 1 天起，月份减 3 或加 9，日期加 7，如为阴历，月份仍减 3 或加 9，但日期加 15。实际分娩日期与推算的预产期可以相差 1~2 周。

2. 【问题】长期医嘱，临时医嘱和备用医嘱都有什么不同？

【解答】医嘱的种类

- (1) 长期医嘱：有效时间在 24 小时以上。
- (2) 临时医嘱：【医学教育网原创】有效时间在 24 小时以内，一般只执行 1 次。
- (3) 备用医嘱：必要时使用。包括长期备用医嘱（prn）（有效时间 24 小时以上）和临时备用医嘱（sos）（12 小时内有效。只一次）。

3. 【问题】咯血量是怎么划分的？

【解答】咯血量：

- (1) 少量咯血 < 100ml/d
- (2) 中等量咯血 100~500ml/d
- (3) 大量咯血 > 500ml/d 或一次 > 300ml 【医学教育网原创】

4. 【问题】常用无菌用品的有效期分别是多少？

【解答】 无菌用品有效期

(1) 无菌盘：4 小时。

(2) 无菌持物钳：4 小时。

(3) 无菌包：有效期一般为 7 天，如包内物品未用完，按原折痕包好，系带横向扎好，并注明开包日期及时间。包内剩余物品 24 小时内可使用。

5. 【问题】 急性肾小球肾炎的典型表现有哪些？

【解答】 急性肾小球肾炎典型表现：血尿、蛋白尿、水肿、高血压。

