

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2022 年第 25 期

问题索引：

1. 【问题】关于外阴阴道血肿临床症状？
2. 【问题】如何计算预产期？
3. 【问题】儿童烧伤面积怎么计算？
4. 【问题】诱发和加重心力衰竭的因素？
5. 【问题】肝功能下降引起的出血诱因是什么？

具体解答：

1. 【问题】关于外阴阴道血肿临床症状？

【解答】外阴阴道血肿症状：外阴或阴道内有撕裂样疼痛甚至坠胀痛，或有排尿困难，[医学教育网原创]直肠压迫可引起肛门坠胀排便感及失血症状。

2. 【问题】如何计算预产期？

【解答】预产期推算计算方法为：[医学教育网原创]末次月经第 1 天起，月份减 3 或加 9，日期加 7，如为阴历，月份仍减 3 或加 9，日期加 15。

3. 【问题】儿童烧伤面积怎么计算？

【解答】成人体表面积中国九分法

部位	成人各部位面积（%）	小儿各部位面积（%）
头颈	$9 \times 1 = 9$ （头部 3 面部 3 颈部 3）	$9 + (12 - \text{年龄})$
双上肢	$9 \times 2 = 18$ （双手 5 双前臂 6 双上臂 7）	$9 \times 2$
躯干	$9 \times 3 = 27$ （腹侧 13 背侧 13 会阴 1）	$9 \times 3$
双下肢	$9 \times 5 + 1 = 46$ （双臀 5 双大腿 21 双小腿 13 双足 7）	$46 - (12 - \text{年龄})$

手掌法以病人本人五指并拢的 1 个手掌面积约为 1% 计算，适用于较小面积烧伤的估测或作为九分法的补充。

#### 4. 【问题】诱发和加重心力衰竭的因素？

**【解答】**(1) 感染：特别是呼吸道感染。

(2) 生理或心理压力过大：劳累过度、精神紧张、情绪激动等。

(3) 循环血量增加或锐减：如输液过多过快、摄入高钠食物、妊娠及大量失血、严重脱水等。

(4) 严重心律失常：尤其是各类快速心律失常，[医学教育网原创]如心房颤动。

(5) 治疗不当：如洋地黄用量不足或过量、不恰当应用某些抑制心肌收缩力的药物等。

(6) 其他：各种原因引起的水、电解质、酸碱平衡紊乱；[医学教育网原创]合并甲状腺功能亢进症、贫血、肺栓塞等。

#### 5. 【问题】肝功能下降引起的出血诱因是什么？

**【解答】**出血倾向的诱因可能与毛细血管脆性增加、维生素 K 缺乏、凝血因子合成障碍、[医学教育网原创]脾功能亢进等因素有关。

