

医学教育网临床执业医师:《答疑周刊》2022年第24期

骨折患者都非常希望自己的伤能尽快愈合,但是我们所说的愈合,有没有什么标准,那么比较直接的就是看按压有没有疼痛的感觉,另外就是有没有什么异常出现。骨折后多长时间能愈合,愈合的标准如何判定,这是很多患者非常关注的问题,下面给大家总结相关知识点,帮助你们掌握住此知识点。

问题索引:

- 1.【问题】骨折功能复位的标准是什么?
- 2.【问题】骨折愈合的过程是什么?
- 3.【问题】骨折二期愈合的标准有哪些?

具体解答:

- 1.【问题】骨折功能复位的标准是什么?

【解答】

	功能复位标准	
旋转移位、分离移位	完全矫正	
缩短移位	成人:下肢骨折不超过1cm; 儿童:无骨骺损伤者下肢短缩不超过2cm	
长骨干横形骨折	骨折端对位至少达1/3; 干骺端骨折对位至少3/4	
成角移位	上肢肱骨干骨折,稍有畸形	自行矫正
	前臂双骨折	对位对线均好,否则影响旋转功能
	下肢轻微向前或向后成角,与关节活动方向一致	自行矫正
	下肢侧方成角移位,与关节活动方向垂直	必须完全矫正,否则易引起创伤性关节炎

- 2.【问题】骨折愈合的过程是什么?

【解答】

	时间	病理变化及 X 线表现
血肿炎症 机化期	伤后 6~ 8 小时	①血肿：断端及周围形成血肿； ②炎症：血肿凝成血块，血供中断，致软组织和骨组 织坏死，引起无菌性炎症反应； ③机化：血肿机化形成肉芽组织，逐渐演变为纤维结 缔组织，使骨折端成为纤维连接
原始骨痂 形成期	成人 3~ 6 月	形成新骨-骨痂（内骨痂、外骨痂）； 骨折达到临床愈合； X 线：骨折处有梭形骨痂阴影，骨折线仍隐约可见
骨痂改造 塑形期	1~2 年	原始骨痂被板层骨所替代，使骨折部位形成坚强的骨 性连接； 骨髓腔重新沟通，恢复正常骨结构； 在组织学和放射学上不留痕迹

3. 【问题】骨折二期愈合的标准有哪些？

【解答】1. 骨折局部无疼痛、压痛。

2. 骨折处无异常活动。

3. X 线：骨折线模糊，有连续性骨痂通过骨折线。

4. 拆除外固定后，如为上肢能向前平举 1kg 重物持续 1min，如为下肢不扶拐能平地连续步行 3min，并不少于 30 步；连续观察 2 周无变化，骨折处无变形。