

2022 年初级护师考试必备考点 (21-30)

【考点 21】疼痛程度的分级：0 级：无疼痛。1 级（轻度疼痛）。2 级（中度疼痛）。3 级（重度疼痛）。

【考点 22】三阶梯止痛疗法

阶段	适用范围及用药
第一阶段	适用于轻度疼痛；布洛芬、阿司匹林、对乙酰氨基酚等
第二阶段	适用于中度疼痛；弱阿片类药物，如可待因、氨酚待因、曲马朵等
第三阶段	适用于重度疼痛和癌痛；强阿片类药物，如吗啡、哌替啶、美沙酮等

【考点 23】低盐饮食：用于急慢性肾炎、心脏病、肝硬化腹水、先兆子痫、高血压及水钠潴留的病人。食盐不超过 2g/d（含钠 0.8g）。

【考点 24】无盐低钠饮食：无盐 < 0.7g/d，低钠 < 0.5g/d。

【考点 25】隐血试验饮食：试验前 3 天禁食肉类、动物血、肝脏、含铁剂药物及绿色蔬菜，以免产生假阳性。

【考点 26】呼吸气味

气味	代表疾病
恶臭味	支气管扩张或肺脓肿
肝腥（肝臭）味	肝性脑病
氨（尿）味	尿毒症
烂苹果味	糖尿病酮症酸中毒
刺激性大蒜味	有机磷农药中毒

【考点 27】三凹征：吸气性呼吸困难时，胸骨上窝、锁骨上窝、肋间隙（及腹上角）凹陷。

【考点 28】二尖瓣区听诊区：位于心尖搏动部，即左锁骨中线第 5 肋间内侧。

【考点 29】尿量 < 400ml/d 为少尿，< 100ml/d 为无尿。

【考点 30】粪便检查

外观	临床意义
米泔样便	霍乱

鲜血便	肠道下段出血（痔疮，肛裂）
柏油样便	上消化道出血
白陶土样便	阻塞性黄疸
细条状便	直肠癌
黏液脓血便	细菌性痢疾



正保医学教育网

www.med66.com