

实践技能考试大纲

(双下划线部分)

此大纲为 2020 年版医师资格考试具有规定学历中医执业医师实践技能考试大纲。双下划线部分为水平测试实践技能考试范围。

一、医师职业素养

- (一) 医德医风
- (二) 沟通能力
- (三) 人文关怀

二、中医思维与诊疗能力

- (一) 中医四诊信息采集
- (二) 诊断与鉴别诊断
- (三) 辨证论治
- (四) 预防与调护

三、中医操作技能

(一) 中医四诊

(二) 针灸常用腧穴

1. 手太阴肺经腧穴：尺泽、孔最、列缺、鱼际、少商

2. 手阳明大肠经腧穴：商阳、合谷、手三里、曲池、肩髃、迎香

3. 足阳明胃经腧穴：地仓、下关、头维、天枢、梁丘、犊鼻、足三里、上巨虚、条口、丰隆、内庭

4. 足太阴脾经腧穴：公孙、三阴交、地机、阴陵泉、血海、大横

5. 手少阴心经腧穴：通里、神门、少府
6. 手太阳小肠经腧穴：后溪、养老、天宗、听宫
7. 足太阳膀胱经腧穴：攒竹、天柱、肺俞、膈俞、胃俞、肾俞、大肠俞、次髎、委中、膏肓、秩边、承山、昆仑、申脉、至阴
8. 足少阴肾经腧穴：涌泉、太溪、照海、复溜
9. 手厥阴心包经腧穴：郄门、内关、大陵、中冲
10. 手少阳三焦经腧穴：中渚、外关、支沟、翳风
11. 足少阳胆经腧穴：风池、肩井、环跳、阳陵泉、悬钟、丘墟
12. 足厥阴肝经腧穴：太冲、蠡沟、期门
13. 督脉腧穴：腰阳关、命门、大椎、百会、神庭、水沟、印堂
14. 任脉腧穴：中极、关元、气海、中脘、膻中、天突
15. 常用经外奇穴：四神聪、太阳、定喘、夹脊、腰痛点、十宣

(三) 针灸技术

1. 毫针法
2. 艾灸法
3. 其他疗法：三棱针法、皮肤针法、耳穴压丸法
4. 针灸异常情况处理：晕针、滞针、弯针、断针、血肿、皮肤灼伤
及起疱、刺伤内脏、刺伤脑脊髓、外周神经损伤
5. 常见急性病症的针灸治疗

- | | |
|---------|---------|
| (1) 偏头痛 | (10) 泄泻 |
| (2) 眩晕 | (11) 癃闭 |
| (3) 落枕 | (12) 痛经 |
| (4) 中风 | (13) 扭伤 |

(5) 心悸

(14) 牙痛

(6) 哮喘

(15) 晕厥

(7) 呕吐

(16) 高热

(8) 胃痛

(17) 抽搐

(9) 腹痛

(18) 内脏绞痛

(四) 推拿技术

1. 滚法

5. 拿法

2. 揉法

6. 抖法

3. 按法

7. 捏脊法

4. 推法

8. 搓法

(五) 拔罐技术

四、西医临床技能

(一) 体格检查

1. 全身状态检查

生命征、发育与体型、营养状态、意识状态、面容、体位、步态

2. 皮肤检查

3. 浅表淋巴结检查

4. 头部检查

(1) 眼部检查：眼睑、结膜、巩膜、瞳孔（大小与形状、对光反射、集合反射）、眼球运动

(2) 咽部、扁桃体检查

(3) 鼻窦检查

5. 颈部检查（血管、甲状腺、气管）

6. 胸廓、胸壁与乳房检查

7. 肺和胸膜检查

(1) 视诊 (呼吸运动、呼吸频率、呼吸节律、呼吸深度)

(2) 触诊 (胸廓扩张度、语音震颤、胸膜摩擦感)

(3) 叩诊 (叩诊方法、叩诊音、肺界叩诊)

(4) 听诊 (听诊方法、呼吸音、啰音、胸膜摩擦音、听觉语音)

8. 心脏检查

(1) 视诊 (心前区隆起、心尖搏动、心前区异常搏动)

(2) 触诊 (心尖搏动、震颤、心包摩擦感)

(3) 叩诊 (心脏相对浊音界)

(4) 听诊 (心脏瓣膜听诊区、听诊方法、心率、心律、心音、额外心音、心脏杂音、心包摩擦音)

9. 血管检查：脉搏、血管杂音、周围血管征

10. 腹部检查

(1) 视诊 (腹部外形、呼吸运动、腹壁静脉、胃肠型和蠕动波)

(2) 触诊 (腹壁紧张度、压痛及反跳痛、腹部包块、肝脾触诊、墨菲征、液波震颤)

(3) 叩诊 (腹部叩诊音、肝浊音界、移动性浊音、肾区叩击痛、膀胱叩诊)

(4) 听诊 (肠鸣音、振水音)

11. 脊柱、四肢检查

(1) 脊柱 (弯曲度、活动度、压痛与叩击痛)

(2) 四肢关节

12. 神经系统检查

(1) 肌力、肌张力

(2) 共济运动

(3) 神经反射（浅反射、深反射、病理反射）

(4) 脑膜刺激征

(5) 拉塞格征

(二) 基本操作

1. 外科手消毒

2. 戴无菌手套

3. 穿、脱手术衣

4. 手术区皮肤消毒

5. 穿、脱隔离衣

6. 创伤的现场止血法

7. 伤口（切口）换药

8. 脊柱损伤的现场搬运

9. 长骨骨折现场急救固定

10. 心肺复苏术

11. 气囊-面罩简易呼吸器的使用

12. 导尿术（男、女）

13. 胸膜腔穿刺术

14. 腹腔穿刺术

(三) 辅助检查结果分析判读

1. 心电图

(1) 正常心电图

(2) 心房、心室肥大

(3) 心肌缺血

(4) 急性心肌梗死

(5) 过早搏动

(6) 阵发性室上性心动过速

(7) 室性心动过速

2. 普通X线片

(1) 正常胸部正位片

(2) 阻塞性肺气肿

(3) 气胸

(4) 胸腔积液

(5) 肺炎链球菌肺炎

(6) 原发性肺癌

(7) 胃溃疡

- (8) 心房颤动
- (9) 心室颤动
- (10) 房室传导阻滞
- (8) 急性胃肠穿孔
- (9) 肠梗阻
- (10) 长骨骨折

3. CT 影像诊断

- (1) 原发性肺癌
- (2) 急性胰腺炎
- (3) 急性硬膜外血肿
- (4) 急性硬膜下血肿
- (5) 脑梗死
- (6) 脑出血
- (7) 蛛网膜下腔出血

4. 实验室检查

- (1) 血液一般检查
- (2) 尿液检查
- (3) 粪便检查
- (4) 肝功能（血清蛋白、丙氨酸氨基转移酶、天门冬氨酸氨基转移酶、 γ -谷氨酰转肽酶、胆红素）
- (5) 甲、乙、丙型肝炎病毒标志物
- (6) 肾功能（尿素氮、肌酐、尿酸、内生肌酐清除率）
- (7) 血糖、葡萄糖耐量试验、糖化血红蛋白、血浆胰岛素、C 肽测定
- (8) 血清总胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇
- (9) 血清钾、钠、氯、钙
- (10) 血清淀粉酶
- (11) 血清心肌标志物（心肌酶、肌钙蛋白）

- (12) 血浆 B 型脑钠肽
- (13) 抗链球菌溶血素 “O”
- (14) 类风湿因子与抗核抗体
- (15) 浆膜腔积液
- (16) 动脉血气分析
- (17) 常用肿瘤标志物 (AFP、CEA、CA125)
- (18) 血、尿 hCG
- (19) 甲状腺功能 (FT3、FT4、TSH、甲状腺自身抗体)

五、中医常见病

- | | |
|----------------|-----------------|
| <u>(一) 感冒</u> | <u>(三十三) 痿证</u> |
| <u>(二) 咳嗽</u> | <u>(三十四) 腰痛</u> |
| <u>(三) 哮喘</u> | (三十五) 痢 |
| <u>(四) 喘证</u> | (三十六) 乳癖 |
| <u>(五) 肺癆</u> | (三十七) 湿疮 |
| <u>(六) 肺胀</u> | (三十八) 痔 |
| <u>(七) 心悸</u> | (三十九) 脱疽 |
| <u>(八) 胸痹</u> | (四十) 精瘰 |
| <u>(九) 不寐</u> | (四十一) 肠痈 |
| <u>(十) 痢病</u> | (四十二) 崩漏 |
| <u>(十一) 胃痛</u> | (四十三) 闭经 |
| <u>(十二) 呕吐</u> | (四十四) 痛经 |
| <u>(十三) 腹痛</u> | (四十五) 绝经前后诸证 |
| <u>(十四) 泄泻</u> | (四十六) 带下病 |

- | | |
|------------------|---------------|
| <u>(十五) 痢疾</u> | (四十七) 胎漏、胎动不安 |
| <u>(十六) 便秘</u> | (四十八) 产后发热 |
| <u>(十七) 胁痛</u> | (四十九) 不孕症 |
| <u>(十八) 黄疸</u> | (五十) 癥瘕 |
| <u>(十九) 鼓胀</u> | (五十一) 肺炎喘嗽 |
| <u>(二十) 头痛</u> | (五十二) 小儿泄泻 |
| <u>(二十一) 眩晕</u> | (五十三) 积滞 |
| <u>(二十二) 中风</u> | (五十四) 鹅口疮 |
| <u>(二十三) 颤证</u> | (五十五) 水痘 |
| <u>(二十四) 水肿</u> | (五十六) 疔腮 |
| <u>(二十五) 淋证</u> | (五十七) 手足口病 |
| <u>(二十六) 郁证</u> | (五十八) 麻疹 |
| <u>(二十七) 血证</u> | (五十九) 丹痧 |
| <u>(二十八) 消渴</u> | (六十) 紫癜 |
| <u>(二十九) 痿病</u> | (六十一) 桡骨下端骨折 |
| <u>(三十) 内伤发热</u> | (六十二) 肩周炎 |
| <u>(三十一) 癌病</u> | (六十三) 颈椎病 |
| <u>(三十二) 痹证</u> | (六十四) 腰椎间盘突出症 |

六、西医常见病

- | | |
|--------------|-------------------|
| (一) 急性上呼吸道感染 | (二十六) 原发免疫性血小板减少症 |
| (二) 慢性支气管炎 | (二十七) 甲状腺功能亢进症 |
| (三) 慢性阻塞性肺疾病 | (二十八) 甲状腺功能减退症 |

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| (四) 慢性肺源性心脏病 | (二十九) 糖尿病 |
| (五) 支气管哮喘 | (三十) 血脂异常 |
| (六) 肺炎(肺炎链球菌肺炎、支原体肺炎) | (三十一) 高尿酸血症与痛风 |
| (七) 肺结核 | (三十二) 类风湿关节炎 |
| (八) 原发性支气管肺癌 | (三十三) 脑梗死 |
| (九) 慢性呼吸衰竭 | (三十四) 脑出血 |
| (十) 心力衰竭 | (三十五) 蛛网膜下腔出血 |
| (一) 急性上呼吸道感染 | (三十六) 病毒性肝炎 |
| (十一) 心律失常 | (三十七) 乳腺增生病 |
| 1. 过早搏动 | (三十八) 急性阑尾炎 |
| 2. 阵发性室上性心动过速 | (三十九) 肠梗阻 |
| 3. 室性心动过速 | (四十) 胆石症 |
| 4. 心房颤动 | (四十一) 良性前列腺增生症 |
| (十二) 原发性高血压 | (四十二) 下肢动脉硬化性闭塞症 |
| (十三) 冠状动脉粥样硬化性心脏病 | (四十三) 排卵障碍性异常子宫出血 |
| (十四) 病毒性心肌炎 | (四十四) 绝经综合征 |
| (十五) 慢性胃炎 | (四十五) 阴道炎 |
| (十六) 消化性溃疡 | (四十六) 先兆流产 |
| (十七) 胃癌 | (四十七) 异位妊娠 |
| (十八) 溃疡性结肠炎 | (四十八) 产褥感染 |
| (十九) 肝硬化 | (四十九) 小儿肺炎 |

- | | |
|---------------|--------------|
| (二十) 急性胰腺炎 | (五十) 小儿腹泻病 |
| (二十一) 慢性肾小球肾炎 | (五十一) 肾病综合征 |
| (二十二) 尿路感染 | (五十二) 过敏性紫癜 |
| (二十三) 慢性肾衰竭 | (五十三) 水痘 |
| (二十四) 缺铁性贫血 | (五十四) 流行性腮腺炎 |
| (二十五) 再生障碍性贫血 | (五十五) 手足口病 |