

2022 年内科主治医师必备考点（11-10）

必备知识点 1：发热是指当机体在致热原作用下或各种原因引起体温调节中枢的功能障碍，体温升高超出正常范围。正常成人体温，口测法 36.3~37.2℃，肛测法 36.5~37.7℃，腋测法 36~37℃，不同个体之间略有差异。下午体温较早晨高，剧烈运动、劳动或进餐后体温略高，一般波动范围不超过 1℃，老年人体温略低，女性月经前和妊娠期稍高。

必备知识点 2：发热的分度：以口测法为准：低热：37.3~38℃，中等度热：38.1~39℃，高热：39.1~41℃，超高热：41℃以上。

必备知识点 3：胸壁疼痛特点：①部位局限，有压痛；②皮肤病变可有红、肿、热；③带状疱疹疼痛呈刀割样、灼伤样，剧烈难忍，持续时间长；④非化脓性肋骨软骨炎局部可隆起，压痛明显，活动时加重。

必备知识点 4：异常脉搏：①水冲脉：脉搏骤起骤落，急促而有力，犹如水冲的感觉，系脉压增大所致，常见于主动脉瓣关闭不全。②交替脉：脉搏节律规则而强弱交替出现，为左心功能不全早期的重要体征之一。③奇脉：又称吸停脉，指平静吸气时脉搏明显减弱或消失。见于大量心包积液、缩窄性心包炎等。④短绌脉：单位时间内脉率小于心率，也称脉搏短绌。见于房颤。

必备知识点 5：当体重超过正常标准的 20%，为肥胖。体重指数=体重（kg）/身高（m²），WHO 肥胖标准 BMI≥30kg/m²，我国现行标准 BMI≥28kg/m²。

必备知识点 6：瞳孔正常直径为 3~4mm，对瞳孔的检查应注意瞳孔的形状、大小、位置、双侧是否等大、等圆，对光及集合反射等。①瞳孔缩小：见于虹膜炎症、中毒（有机磷类农药中毒）、药物反应（吗啡、氯丙嗪等）；②瞳孔扩大：见于外伤、视神经萎缩、完全失明、药物影响等。双侧瞳孔散大，并且伴有对光反射消失为濒死状态的表现。③瞳孔大小不等：常提示有颅内病变，如脑外伤、脑肿瘤等。④瞳孔对光反射迟钝或消失，见于昏迷病人。

必备知识点 7：特殊类型的呼吸①Kussmaul 呼吸。②潮式呼吸（Cheyne-Stokes）见于呼吸抑制，大脑损害（大脑皮质水平）等。③间停呼吸（Biots 呼吸）：呼吸抑制、颅压高、大脑损害（在延髓水平）。

必备知识点 8： FEV_1/FVC ：吸入支气管扩张剂后，第一秒用力呼气容积/用力肺活量（ FEV_1/FVC ）简称一秒率， $<70\%$ 是诊断 COPD 的必要条件。

必备知识点 9： RV/TLC ：残气量/肺总量 $>40\%$ 对诊断阻塞性肺气肿有重要意义。

必备知识点 10： 长期家庭氧疗（LTOT），其指征为： $PaO_2 \leq 55\text{mmHg}$ 或 $SaO_2 \leq 88\%$ ； $PaO_2 55 \sim 60\text{mmHg}$ ，或 $SaO_2 < 89\%$ ，一般用鼻导管吸氧，氧流量为 $1 \sim 2\text{L/min}$ ，吸氧时间 $10 \sim 15\text{h/d}$ 。目的是使静息状态下达到 $PaO_2 \geq 60\text{mmHg}$ 、 $SaO_2 > 90\%$ 。



正保医学教育网

www.med66.com