

医学教育网外科主治医师:《答疑周刊》2023年第5期

肠外营养在外科患者中应用较为广泛,虽然能解决患者的营养补给问题,但在肠外营养治疗的同时也会有相关的并发症,临床上需要格外关注,本期带大家梳理肠外营养相关的并发症。

问题索引:

1. 引起深静脉插管感染的原因?
2. 胃肠外营养最严重的并发症?
3. 肠外营养的并发症?

具体解答:

1. 引起深静脉插管感染的原因?

引起深静脉插管感染的原因不包括

- A. 无菌操作不严格
- B. 经常经导管输注药物
- C. 营养液配制后低温环境保存 24 小时才经插管输注
- D. 局部处理不妥
- E. 营养液配制过程在普通治疗室进行

【答案】C

【解析】低温保存营养液 24 小时不会引起细菌繁殖,所以不会引起深静脉插管感染。感染的原因主要是插管时无菌操作不严,插管后局部伤口处理欠妥和高价营养液在配制过程中受到污染。遇到患[医学教育网原创]者突然发热而又无明确原因者,应首先考虑有插管感染的可能,可立即更换输液器和营养液。数小时后仍有发热,则应拔去导管。

2. 胃肠外营养最严重的并发症?

长期的全胃肠外营养,最严重的并发症是

- A. 气胸
- B. 血胸

- C. 空气栓塞
- D. 高渗性非酮性昏迷
- E. 导管扭结

【答案】 C

【解析】 肠外营养可发生营养补充过程中的代谢性并发症，如糖代谢异常、电解质紊乱等。由于肠外营养需通过中心静脉置管完成，亦可引起导管脓毒症、气胸、血栓形成等并发症。但最严重的是空气[医学教育网原创]栓塞，是罕见但致命的并发症。

3. 肠外营养的并发症?

关于肠外营养并发症，下列正确的是

- A. 胸导管损伤是技术性损伤中最严重的并发症
- B. 常造成患者发生低血糖
- C. 不影响肝功能
- D. 易导致胆囊结石
- E. 感染性并发症主要是菌血症

【答案】 D

【解析】 空气栓塞才是技术性并发症中，最严重的；肠外营养可以导致低血糖和高血糖，高血糖要常见一些，低血糖少见；肠外营养可导致肝功能损害，主要原因是葡萄糖超负荷引起脂肪变性；肠外营养常导致胆囊内泥沙结石形成，因消化道缺乏食物刺激，胆囊收缩素等肠激[医学教育网原创]素分泌减少，容易形成胆泥；感染性并发症主要是脓毒症。