

医学教育网执业中药师：《答疑周刊》2023年第8期

问题索引：

1. 【问题】老师，导致心气涣散，神不守舍，出现精神不集中的原因是？
2. 【问题】老师，冷汗淋漓，四肢厥逆，神情淡漠，脉微欲绝，病机属于？
3. 【问题】老师，未病先防中培养正气，提高抗病能力的原则和方法是？

具体解答：

1. 【问题】老师，导致心气涣散，神不守舍，出现精神不集中的原因是？

喜则气缓：是指过喜或暴喜，则可使心气涣散而不收。在正常情况下，心情喜悦，气血调和，能缓和神经紧张；但暴喜或过喜，则又可使心气涣散，神不内守。表现为精神不能集中，甚则神志失常，狂乱，或见心气暴脱的大汗淋漓、气息微弱、脉微欲绝等症。

七情内伤影响内脏气机

七情	直接伤及内脏	影响内脏气机	症状表现	记忆技巧
怒	暴怒伤肝	怒则气上	急躁、易怒、头晕	人一生气容易面红耳赤
喜	过喜伤心	喜则气缓	心悸、怔忡、失眠	人太高兴了精神涣散，注意力不集中
思	过思伤脾	思则气结	纳呆、腹胀、便溏	思虑过度容易郁闷纠结
悲（忧）	过悲伤肺	悲则气消	气短乏力、少气懒言、声音低微	悲伤过度，容易消沉，不活跃
恐	恐伤肾	恐则气下	大小便失禁、遗精	人被吓怕了，会大小便失禁。流形语“吓尿了”
惊	惊伤肾	惊则气乱	惊悸、不安、精神错乱	受到惊吓后，会惊慌失措

[医学教育网原创]

2. 【问题】老师，冷汗淋漓，四肢厥逆，神情淡漠，脉微欲绝，病机属于？

阴阳亡失—亡阳，临床多见冷汗淋漓、肌肤手足逆冷、精神疲惫、神情淡漠，甚则见昏迷、脉微欲绝等症状。

发病与阴阳失调的病机的关系是

阴阳		病机	治法
阴阳偏盛	阴偏盛	实寒证	寒者热之
	阳偏盛	实热证	热者寒之
阴阳偏衰	阴偏衰	虚热证	虚则补之：滋阴
	阳偏衰	虚寒证	虚则补之：补阳
阴盛格阳	——	真寒假热证	热因热用
阳盛格阴	——	真热假寒证	寒因寒用
亡阴	症状：临床表现多见汗出不止、汗热而黏、手足温和喘渴烦躁，或昏迷谵妄、身体干瘪、皮肤皱褶、目眶深陷、脉疾躁无力等症		
亡阳	症状：临床表现多见冷汗淋漓、肌肤手足逆冷、精神疲惫、神情淡漠，甚则见昏迷、脉微欲绝等症状		

[医学教育网原创]

3. 【问题】老师，未病先防中培养正气，提高抗病能力的原则和方法是？

未病先防中培养正气，提高抗病能力的措施有

- ①重视精神调养。
- ②加强身体锻炼。
- ③注意生活起居。
- ④人工免疫。

治未病包括未病先防、既病防变和愈后防复。

预防	原则	治法
未病先防	培养正气，提高抗病能力	重视精神调养
		加强身体锻炼
		注意生活起居
		人工免疫

	消灭病邪，防止邪气侵害	药物杀灭病邪
		讲究卫生
		避免病邪侵害
		防范各种外伤
既病防变	——	早期诊治
		控制疾病传变
愈后防复	调整阴阳平衡	——
	避免复发诱因	——

[医学教育网原创]