

医学教育网主管护师:《答疑周刊》2023年第25期

问题索引:

1. 【问题】功能失调性子宫出血的分类?
2. 【问题】不同妊娠周数的子宫底高度及子宫长度?
3. 【问题】常见瓣膜病听诊的部位及听诊杂音?

具体解答:

1. 【问题】功能失调性子宫出血的分类?

【解答】

	无排卵性功血	有排卵性功血	
		黄体功能不全	子宫内膜不规则剥脱 (黄体萎缩不全)
好发人群	青春期、绝经过渡期	生育期	
临床表现	月经来了不走,走了不来。子宫不规则出血	月经频发,周期缩短	周期正常,经期延长
辅助检查	①基础体温单相; ②经前刮宫为增生期子宫内膜	①基础体温双向,高温相持续时间短; ②经前刮宫为分泌期内膜,但分泌反应不良	①基础体温双向,高温相下降缓慢 ②月经第5~6天刮宫,仍可见分泌内膜,或呈混合内膜
治疗	①青春期:止血用大剂量雌激素;促排卵; ②绝经过渡期:止血,调经,减少经血量,防止癌变	促进卵泡发育,刺激黄体功能和黄体功能替代:用雌激素、人绒毛膜促性腺激素、黄体酮 调节下丘脑-垂体-卵巢轴的功能,促进黄体萎缩:孕激素、人绒毛膜促性腺激素	

2. 【问题】不同妊娠周数的子宫底高度及子宫长度?

【解答】

妊娠周数	妊娠月份	手测子宫底高度	尺测耻上子宫底高度
满 12 周	3 个月末	耻骨联合上 2~3 横指	
满 16 周	4 个月末	脐耻之间	
满 20 周	5 个月末	脐下 1 横指	18 (15.3~21.4) cm
满 24 周	6 个月末	脐上 1 横指	24 (22.0~25.1) cm
满 28 周	7 个月末	脐上 3 横指	26 (22.4~29.0) cm
满 32 周	8 个月末	脐与剑突之间	29 (25.3~32.0) cm
满 36 周	9 个月末	剑突下 2 横指	32 (29.8~34.5) cm
满 40 周	10 个月末	脐与剑突之间或略高	33 (30.0~35.3) cm

3. 【问题】常见瓣膜病听诊的部位及听诊杂音?

【解答】杂音部位:

- ①二尖瓣狭窄: 心尖部——舒张期隆隆样杂音;
- ②二尖瓣关闭不全: 心尖区——收缩期粗糙吹风样杂音;
- ③主动脉瓣狭窄: 主动脉瓣区——响亮、粗糙的收缩期吹风样杂音;
- ④主动脉瓣关闭不全: 第二主动脉瓣区——舒张早期叹气样杂音。

听诊部位:

- ①二尖瓣听诊区, 又称为心尖区, 位于第 5 肋间, 左锁骨中线内 0.5~1.0cm 处;
- ②肺动脉瓣听诊区: 位于胸骨左缘第 2 肋间;
- ③主动脉瓣听诊区: 位于胸骨右缘第 2 肋间;
- ④主动脉瓣第二听诊区: 位于胸骨左缘第 3 肋间;
- ⑤三尖瓣听诊区: 位于胸骨左缘第 4、5 肋间。