

医学教育网执业西药师: 《答疑周刊》2023 年第 22 期

问题索引:

1. 【问题】常用降压药物种类有哪些?
2. 【问题】降压药的不良反应、禁忌症有哪些?

具体解答:

1. 【问题】常用降压药物种类有哪些?

(1) 血管紧张素转换酶抑制剂 (ACEI)

代表药物	卡托普利、依那普利、雷米普利、培哚普利
适应证	适用于伴慢性心力衰竭、心肌梗死后心功能不全、心房颤动、糖尿病肾病、慢性肾脏病、代谢综合征、蛋白尿或微量白蛋白尿的患者
不良反应	咳嗽, 血钾升高 (应定期监测血钾和血肌酐水平)
禁忌证	双侧肾动脉狭窄、高钾血症及妊娠妇女

(2) 血管紧张素 II 受体阻断剂 (ARB)

代表药物	氯沙坦、缬沙坦、厄贝沙坦、替米沙坦、坎地沙坦、奥美沙坦
适应证	同 ACEI, 也用于不能耐受 ACEI 的患者
不良反应	血钾升高 (与 ACEI 的最大区别是没有干咳)
禁忌证	同 ACEI (双侧肾动脉狭窄、高钾血症及妊娠妇女)

(3) β 受体阻断剂 (β -RB) —— β_1 受体阻断剂

代表药物	比索洛尔、美托洛尔、阿替洛尔
适应证	适用于交感神经活性增高以及高动力状态的高血压患者, 如伴有快速型心律失常、冠心病、慢性心力衰竭
不良反应	支气管痉挛、心功能抑制、影响糖脂代谢
禁忌	二至三度房室传导阻滞、严重支气管哮喘患者禁用; 糖耐量异常

证	者慎用
特殊之处	有反跳现象，不能突然停药

(4) 钙通道阻滞剂 (CCB)

适应证：老年高血压、单纯收缩期高血压、伴稳定性心绞痛、冠状动脉或颈动脉粥样硬化及周围血管病患者，可显著降低脑卒中风险			
分类	代表药物	不良反应	禁忌证
二氢吡啶类	(地平类) 氨氯地平、硝苯地平、非洛地平、尼群地平	足踝部水肿，头痛，面部潮红，牙龈增生	没有绝对禁忌证 但心动过速、心衰慎用，如必须使用可选（氨氯地平或非洛地平）
非二氢吡啶类	维拉帕米、地尔硫草	—	2~3 度房室传导阻滞、心力衰竭患者禁止使用

(5) 利尿药

适应证：适用于老年高血压、单纯收缩期高血压或伴心力衰竭患者，也是难治性高血压的基础药物之一		
分类	代表药物	考点
噻嗪类	氢氯噻嗪、苄氟噻嗪、氯噻酮、呋达帕胺	不良反应：血钾、钠降低、尿酸升高 禁忌症：痛风者禁用
祥利尿剂	呋塞米	不常用
保钾利尿剂	阿米洛利、氨苯蝶啶	不良反应：血钾升高
醛固酮拮抗剂	螺内酯	血钾升高，男性乳房发育

2. 【问题】降压药的不良反应、禁忌症有哪些？

药物	典型不良反应	禁忌症
----	--------	-----

ACEI 类 (**普利)	刺激性干咳、血钾升高	双侧肾动脉狭窄、高血
ARB 类 (**沙坦)	血钾升高	钾、妊娠期禁用
β 受体阻断剂 (**洛尔)	支气管痉挛、心功能抑制、影响糖脂代谢	哮喘禁用、反复低血糖发作者慎用
CCB 类 (**地平)	二氢吡啶类: 足踝部水肿、头痛、面部潮红	二氢吡啶类: 心衰患者慎用 非二氢吡啶类: 心衰患者禁用
噻嗪类利尿剂	血钾、钠降低, 血尿酸升高	痛风禁用
保钾利尿剂 (阿米洛利、氨苯蝶啶)	血钾升高	--
醛固酮受体阻断剂 (螺内酯)	血钾升高, 男性乳房发育	--
α 受体阻断剂 (**唑嗪)	体位性低血压	--