

医学教育网护士执业资格：《答疑周刊》2024年第3期

问题索引：

1. 【问题】不同程度的脱水怎么区分？
2. 【问题】急性呼吸窘迫通气量过度不是导致呼吸性酸中毒吗？
3. 【问题】高血压危象和高血压脑病有什么区别？

具体解答：

1. 【问题】不同程度的脱水怎么区分？

【解答】不同程度的脱水的临床表现如下，可通过皮肤弹性、尿量和精神状态等进行区分。

	轻度	中度	重度
失水占体重百分比	3%~5%	5%~10%	>10%
精神状态	稍差，略烦躁	烦躁或萎靡	昏睡甚至昏迷
皮肤弹性	稍差	差	极差
口腔黏膜	稍干燥	干燥	极干燥
眼窝及前囟	稍凹陷	明显凹陷	深凹陷，眼睑不能闭合
眼泪	有	少	无
尿量	稍少	少	无
休克症状	无	无	有

2. 【问题】急性呼吸窘迫通气量过度不是导致呼吸性酸中毒吗？

【解答】急性呼吸窘迫综合征发病有一个过程，初期时呼吸加快，大量的二氧化碳被排出，医学教育网搜集整理而氧气无法进入，所以其氧分压及二氧化碳分压均降低，pH值偏高，呈呼吸性碱中毒。

简单来说，二氧化碳遇水变碳酸是酸性的，因为过度换气，二氧化碳减少，酸性物质减少，出现碱中毒。

3. 【问题】高血压危象和高血压脑病有什么区别？

【解答】高血压危象：在高血压早期与晚期均可发生。主要表现为头痛、烦躁、眩晕、心悸、气急、视物模糊、恶心、呕吐等症状，同时可伴有动脉痉挛和靶器官缺血症状。

诱因常是紧张、劳累、寒冷、嗜铬细胞瘤发作、突然停用降压药等。

高血压脑病：重症高血压病人易发生。临床表现以脑病症状和体征为特点，严重头痛、呕吐、意识障碍、精神错乱、抽搐，甚至昏迷。

