

医学教育网儿科主治医师:《答疑周刊》2024年第8期

儿科主治医师应试官方教材中关于儿童病史询问和体格检查、脱水程度及口服补液盐成分中的数值是需要大家掌握的,汇总成试题方便大家记忆。

问题索引:

1. 儿童病史询问和体格检查的要点?
2. 脱水程度的分类?
3. 口服补液盐的成分?

具体解答:

1. 儿童病史询问和体格检查的要点?

关于儿科病史询问和体格检查描述错误的是

- A. 测血压时,袖带宽度应为上臂长度的 $1/2 \sim 2/3$
- B. 腋下测温法,测 5~10 分钟, $36 \sim 37^{\circ}\text{C}$ 为正常
- C. 儿童血压公式:舒张压=收缩压的 $2/3$
- D. 小婴儿 Kernig 征阳性表示脑膜病变
- E. 询问病史时需问传染病接触史

【答案】D

【解析】测量血压时应根据不同年龄选择不同宽度的袖带,袖带宽度应为上臂长度的 $1/2 \sim 2/3$ (A 对),过宽者测得血压值较实际为低,过窄者则较实际为高。腋下测温较口腔测温及肛门测温安全、方便,但测试时间较长,将消毒的体温表水银头放在儿童腋窝中,使上臂压紧腋窝,测试 5~10 分钟, $36 \sim 37^{\circ}\text{C}$ 为正常 (B 对)。儿童年龄愈小,血压愈低,不同年龄儿童血压正常值可用公式推算:收缩压= $80 + (\text{年龄} \times 2)$;舒张[医学教育网原创]压=收缩压的 $2/3$ (C 对)。正常小婴儿由于在胎内时屈肌占优势,故生后头几个月 Kernig 征和 Brudzinski 征也可呈阳性 (D 错)。询问病史应注意一般内容、主诉、现病史、个人史、既往史、家族史、传染病接触史 (E 对)。

2. 脱水程度的分类?

以下关于脱水程度判断, 不正确的是

- A. 中度脱水失水量 100~120ml/kg
- B. 脱水常伴有钾、钠和其他电解质的丢失
- C. 失水量为体重的 3%~5%, 精神稍差、略有烦躁属轻度脱水
- D. 失水量为体重的 5%~10%, 皮肤苍白、干燥、弹性较差, 尿量明显减少, 属中度脱水
- E. 失水量为体重 10%以上, 呈重症面容, 精神极度萎靡, 昏睡甚至昏迷, 属重度脱水

【答案】A

【解析】轻度脱水: 失水量为体重的 3%~5% (30~50ml/kg)。精神稍差, 略有烦躁不安。皮肤稍干燥, 弹性尚可。眼窝和前囟稍凹陷, 哭时有泪, 口唇黏膜略干, 尿量稍减少。

中度脱水: 失水量为体重的 5%~10% (50~100ml/kg)。精神较萎靡或烦躁不安, 皮肤苍白、干燥、弹性较差, 眼窝和前囟明显凹陷, 哭时泪少, 口唇黏膜干燥, 四肢稍凉, 尿量明显减少。

重度脱水: 失水量为体重的 10%以上 (100~120ml/kg)。呈重病容, 精神极度萎靡, 表情淡漠, 昏睡甚至昏迷。皮肤发灰或有花纹、干燥、弹性极差。眼窝和前囟深凹陷, 哭时无泪, 口唇黏膜极干燥。同时因血容量明显减少而有休克症状如心音低钝、脉细速、血压下降、四肢厥冷、尿极少或无尿等。

选项 A 错误, 中度脱水失水量 50~100ml/kg。

3. 口服补液盐的成分?

口服补液盐中各种电解质浓度错误的是

- A. Na^+ 75mmol/L
- B. K^+ 20mmol/L
- C. Cl^- 80mmol/L
- D. HCO_3^- 30mmol/L
- E. 电解质渗透压为 220mmol/L

【答案】C

【解析】口服补液盐中各种电解质浓度为： $[\text{Na}^+]$ 75mmol/L， $[\text{K}^+]$ 20mmol/L， $[\text{Cl}^-]$ 65mmol/L， $[\text{HCO}_3^-]$ 30mmol/L；可用 NaCl 3.5g， NaHCO_3 2.5g，枸橼酸钾 1.5g，葡萄糖 20.0g，加水到 1000ml 配成；其[医学教育网原创]电解质的渗透压为 220mmol/L（2/3 张）。

