

医学教育网执业西药师: 《答疑周刊》2023 年第 35 期

问题索引:

1. 【问题】抗抑郁药有哪些使用注意事项?
2. 【问题】泻药(治疗便秘)如何选药, 有没有记忆技巧?
3. 【问题】镇痛药的禁忌证的总结。

具体解答:

1. 【问题】抗抑郁药有哪些使用注意事项?

【解答】治疗抗抑郁药的应用因人而异, 须全面考虑患者症状特点、年龄、躯体状况、药物的耐受性、有无合并症, 予以个体化合理用药。使用抗抑郁药时, 应从小剂量开始, 逐增剂量, 尽可能采用最小有效量, 使不良反应减至最少, 以提高服药依从性。当小剂量疗效不佳时, 可根据不良反应和患者对药物的耐受情况, 逐渐增至足量。

抗抑郁药起效缓慢, 大多数药物起效需要一定的时间, [医学教育网原创]并且需要足够长的疗程, 一般 4~6 周方显效, 即便是起效较快的抗抑郁药如米氮平和文拉法辛, 也需要 1 周左右的时间, 因此要有足够的耐心, 切忌频繁换药。只有在足量、足疗程使用某种抗抑郁药仍无效时, 方可考虑换用同类另一种或作用机制不同的另一类药。

2. 【问题】泻药(治疗便秘)如何选药, 有没有记忆技巧?

【解答】[医学教育网原创]

泻药(治疗便秘)		记忆思路
容积性	聚卡波非钙、麦麸、欧车前	容积巨大的卡车拉麦麸
渗透性	乳果糖、聚乙二醇、硫酸镁	渗乳聚来了二流子
刺激性	蓖麻油、比沙可啶、蒽醌类(大黄、番泻叶、麻仁丸)	BB 贩大麻
润滑性	甘油、液体石蜡、多库酯钠	脱裤子啦, 插开塞露啦……
促动力	XX 必利[医学教育网原创]	必利必利, 必定有力!
促分泌	鲁比前列酮、利那洛肽	前面有酮, 利益太大, 分了
微生态制	益生菌、益生元、合生元	-

剂		
---	--	--

3. 【问题】镇痛药的禁忌证的总结。

【解答】

药品	禁忌证
吗啡	支气管哮喘、[医学教育网原创]肺源性心脏病代偿失调、前列腺增生、排尿困难、麻痹性肠梗阻者禁用
哌替啶	颅脑损伤、颅内占位性病变、室上性心动过速、慢性阻塞性肺疾病、严重肺功能不全者禁用，严禁与单胺氧化酶抑制剂合用
芬太尼	支气管哮喘、呼吸抑制、呼吸道梗阻及重症肌无力者禁用