

医学教育网中医全科主治医师:《答疑周刊》2024年第27期

问题索引:

1. 相对危险度?
2. 一般人群膳食指南?
3. 糖尿病的一级预防?

具体解答:

1. 相对危险度?

衡量某病和暴露因素间联系强度的最佳指标是

- A. 暴露者的发病率
- B. 暴露者的死亡率
- C. 暴露者的致残率
- D. 相对危险度
- E. 特异危险度

【答案】

【解析】相对危险度: 又称率比, 是暴露组发病率(或死亡率)与对照组发病率(或死亡率)的比值。RR 表示暴露组发病或死亡是非暴露组的倍数, 说明暴露因素存在时发病或死亡风险是暴露因素不存在时的倍数关系。[医学教育网原创]。

2. 一般人群膳食指南?

关于一般人群膳食指南的说法错误的是

- A. 适用于6岁以上正常人群
- B. 谷类为主, 粗细搭配
- C. 常吃适量的鱼、禽、蛋和瘦肉
- D. 餐分配要合理, 禁止吃零食
- E. 每日足量饮水, 合理选择饮料

【答案】D

【解析】一般人群膳食指南：适用于 6 岁以上正常人群，共 10 个条目：食物多样，谷类为主，粗细搭配；多吃蔬菜水果和薯类；每日吃奶类、大豆或其制品；常吃适量的鱼、禽、蛋和瘦肉；减少烹调油用量，吃清淡少盐膳食；食不过量，天天运动，保持健康体重；三餐分配要合理，零食要适当；每日足量饮水，合理选择饮料；如饮酒应限量；吃新鲜卫生的食物。[医学教育网原创]。

3. 糖尿病的一级预防？

目前认为糖尿病一级预防的主要措施是

- A. 提供高质量的卫生服务
- B. 基因治疗
- C. 改变生活方式和合理膳食
- D. 定期监测
- E. 口服降糖药物

【答案】

【解析】糖尿病的一级预防：通过健康教育和健康促进宣传，提高人群对糖尿病危害的认识；提倡健康的生活方式和合理膳食；加强锻炼；预防和控制肥胖。[医学教育网原创]